

銀髮族的教牧關顧



世界衛生組織(WHO)定義：

65歲以上的國民佔總人口比率

達7% ⇒ 高齡化社會

超過14% ⇒ 高齡社會

達20% ⇒ 超高齡社會

台灣2025年12月達20.06%

老化速度驚人 2015年13.2%，高齡化 → 超高齡

超高齡社會下，思想教會的光景？

→ 挑戰，下一代在哪裡？

現在的「老人」不同於過往的「老人」？

→ 機會，可以做什麼？

銀髮族的教牧關顧

- 一、教會銀髮族的牧養與服事
- 二、社會銀髮族的服務與福音

一、教會銀髮族的牧養與服事

1. 關懷：

- ① 長青小組團契：能參與聚會者
以老服老(初老、中老、老老)
- ② 探訪關懷：不能參與聚會者

一、教會銀髮族的牧養與服事

2. 牧養：如何渡過人生最終場？

林後4:16

所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

優雅變老、喜樂終老

基本級：建立長者正確觀念

進深級：發揮長者成熟恩賜

最終級：帶著盼望迎向永生

一、教會銀髮族的牧養與服事

3.服事：延長事奉年限的機會

詩篇92:14

他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青，

* 可參與的服事：

簡易→代禱、招待、司獻

* 可投入的服事：

經驗→區長、成主教師、長者事工

舉辦樂齡退修會

超高齡社會的服務與福音事工

好厝邊C級巷弄長照站

一、成立時間

由教會設立的協會向縣政府申請通過補助

於2022年三月開始實施

每週二、三、五上午9:00~12:30在教會一樓

進行活動課程及共餐

二、活動內容

量血壓、健康操、訪視、電話問安

健康講座、延緩失能課程、桌遊、遊戲

卡拉OK、音樂欣賞、手作、生活課題

靈性關懷課程(牧師、信徒同工)

三、參加人員

1.學員:65歲以上共42位(9位會友)

2.志工: 站長

報到組、活動組、餐食組、關懷組等

共30位(14位會友)

四、策略功能

- 1.能讓更多的社區長者走進教會參與活動。
- 2.能透過各樣的課程活動，讓年長者有更好的身心休閒與健康生活。
- 3.能藉著靈性關懷課程和幸福小組關係引領年長者認識神信主。