

**中華信義神學院 神學普及處教學計劃表**  
**CHINA LUTHERAN SEMINARY - COURSE PLAN REPORT**

科名(Name of Course)	教師(Instructor)
靈性生命的塑造：聆聽聖言與神同行	中文(Chinese)：吳綺芬牧師
Spiritual Formation: <i>Lectio Divina</i> and Living with God	英文(English)：WU, CHI- FEN <i>Hannah</i>
學年／學期(Year/Term)：2026 秋	每週時數(Hours per week)：3hr(14:00-17:00)
使用器材：■電腦(Computer) ■單槍(Projector) ■播放音響(Playing audio) ■雷射筆(laser pointer)	

**一、本課程目標與內容（與生活、靈性、聖經之關連）**

上帝的話乃是三一聖神親自顯現臨在，上帝樂意與人親密相交，同行共享人生路程。

1. 靈修理論：頌禱聖言聆視神顯現施恩。
2. 靈命塑造：靜默與神獨處將心歸獻主。
3. 靈修實踐：活動生活中與神親密同行。

**二、本科主要教科書或指定閱讀材料**

1. 羅伯特.梅浩林著。《靈性塑造之旅》。九龍：宗教教育中心。2015 年初版。
2. 張琴惠。《歸心祈禱與上帝親密之旅》。香港:基道出版社。2025 年版。
3. 論文: 吳綺芬。《福音版聖言頌禱之實施》。(中華信義神學院，教牧博士論文，2023 年)。

**三、本科使用之參考書**

1. 迪亞倫 (Diogenes Allen)。王建國譯。《當靈修遇見神學》 (*Spiritual Theology*)。臺北：更新傳道會，2016。路得芭彤。《聖韻靈律》。吳麗恒譯。香港:天道書樓。2008 年初版。
2. 羅伯特.梅浩林。《邂逅聖言-讓聖經轉化生命》。道風山基督教叢林出版社。2010 年初版。
3. 霍華德 (Evan B. Howard) 著。《21 世紀基督教靈修學導論》。李永明、鄭淳怡譯 (*The Brazos Introduction to Christian Spirituality*)。臺北：校園。2014 年。
4. 黎嘉賢。《靈命操練八課-從獨處、靜禱、默觀到生命的成全》。香港九龍:基督教文藝出版社。2018 年 10 月初版。
5. 傅士德。《屬靈操練禮讚-靈性增長之道》。黃大業譯。香港:基道。2017 年。
6. 傅士德。周天河譯。《禱告真諦-尋找心靈歸宿》。香港:基道。2004 年。

7. 魏樂德著。《靈性禱告真諦》。文子梁、應仁祥譯。臺北：校園。2006年。
8. 巴默爾。《行動靈修學》。張梅珊譯。臺北：校園。2013年初版。
9. 唐佑之。《在神面前-靈性生活的操練》。香港:浸信會出版社。2001年11月初版。
10. 譚沛泉。《平凡生活與靈修》。道風山基督教叢林出版社。2004年。
11. 陳國權。《成長的喜悅：跨越人生重重的障蔽》。香港：道聲。2006年。
12. 大衛·邁思勤(J. David Muyskens)。《歸心祈禱的操練-與上帝親密同行四十天》*The Practice of Centering Prayer : Forty Days to a Closer Walk with God*。陳群英譯。香港:基道出版社。2010年7月初版。

#### 四、教學方法

課程將從聖經神學闡釋靈修操練的神學基礎與應用，透過閱讀文本探討教會靈修歷史傳統，歷代福音生命經歷見證，佐證靈修生活與神學乃是一體兩面，緊密相隨；意即靈性生命乃是建基於上帝的話之福音大能，以此因信稱義之救恩恩賜，開啟靈性生命塑造之實踐面向，模塑肖似復活主基督之新生命。課程涵蓋個人及團體操練，亦可成為今日教會建造靈性生命之實踐應用。

#### 五、本科教學大綱、教學閱讀進度及靈修操練

日期	主題	教學大綱	閱讀進度	靈修操練
9/5	靜默 與神獨處	將心歸主 .. 遠離吵雜混亂	《歸心祈禱與上帝親密之旅》 39-78 頁	歸心祈禱
9/12	聆聽 領受神恩	安享神溫柔臨在 .. 神樂意與人交流	《歸心祈禱與上帝親密之旅》 79-98 頁	聖言頌禱
10/3	與神親密 同行旅程	動態生活中 .. 安息主愛	《歸心祈禱與上帝親密之旅》 177-189 頁	活動中的祈禱
10/17	聚焦於神	不停創造奧秘恩賜 .. 處處有神恩	《靈性塑造之旅》 107-149 頁	歡迎的祈禱
10/24	肖似基督	永恆救恩新生命 .. 聖化效法復活主	《歸心祈禱與上帝親密之旅》 130-147 頁	神性的醫治 內外和諧整合

#### 六、課堂認證要求與學生作業

1. 因請假而缺課時數達該期課程 1/4 者，其課堂認證以未完成計算之。

2. 期末作業：請選擇本期課程中的兩個靈修操練，提出個人心得見證分享。

- 請以電子檔繳交（WORD 或 PDF 皆可）
- 每篇以 500~1000 字，一張 A4 紙。字型大小 12pt.，單行行距。
- 作業請以電郵寄給老師([hanna020805@yahoo.com.tw](mailto:hanna020805@yahoo.com.tw))  
及神學普及處助理([LayE.a@mail2.cls.org.tw](mailto:LayE.a@mail2.cls.org.tw))
- 截止日期與時間：2026 年 11 月 30 日 16:00 前