



靈性、輔導和情感轉化

內容簡介：

華人教會有重視聖經的傳統，教牧進行關顧或靈性指引時，常以聖經教導為重，好像給人一個印象：牧養信徒和解決信徒生活上的難題，需要多點正確的聖經知識；有了正確的認知，問題就會迎刃而解。不過，近十年香港、台北、上海和世界上各大城一樣，情緒病(抑鬱、焦慮等)的案例都不住上升，純粹由「理性」入手的教牧關顧遇上越來越大的挑戰；而近二十年在靈修和輔導二個專業領域上，都無獨有偶地轉向重視「情感」。從聖經原則、耶穌會的聖依納爵靈修傳統，以致榮格心理學，都找到肯定情感在牧靈關顧上的位置；而在近年心理治療發展，更看重情感是「生命轉化的關鍵」。這個時代，情緒的牧養關顧迫在眉睫，基督徒的靈修指導或心理治療工作，有必要加倍重視情感。教會的福音工作以領人歸主，轉化生命為重點；教會的牧養關顧模式，有必要關心這個大趨勢。褫奪了情感的靈性，會是什麼樣的人？漠視情感的牧養會造就怎樣的教會呢？華人教牧可以怎樣學理和實踐並重地牧養呢？

課程目的：

1. 提升學員對自我情感的覺醒、接納和關顧
2. 學習建基於基督徒靈性修持的聆聽技巧(對人對己)
3. 了解及嘗試疏解阻礙情感流露的因素(防衛機制)



【師資介紹】

許德謙 牧師 / 心理學博士
心織園 · **Soul Weaver** 靈修導師及
註冊精神分析師、香港精神分析學會會長

上課日期：2018年6月11-15日
週一~三 9:00~18:00
週四 9:00~17:00
週五 9:00~12:00

上課地點：信義神學院 信義大樓
選課時間：4/16~4/20(一~五)
至教務處選課、繳費。

學分：2 學分 (費用：3,600 元)

歡迎校友、教會進修生選課

※本院網頁：<http://www.cls.org.tw/> (教務處)